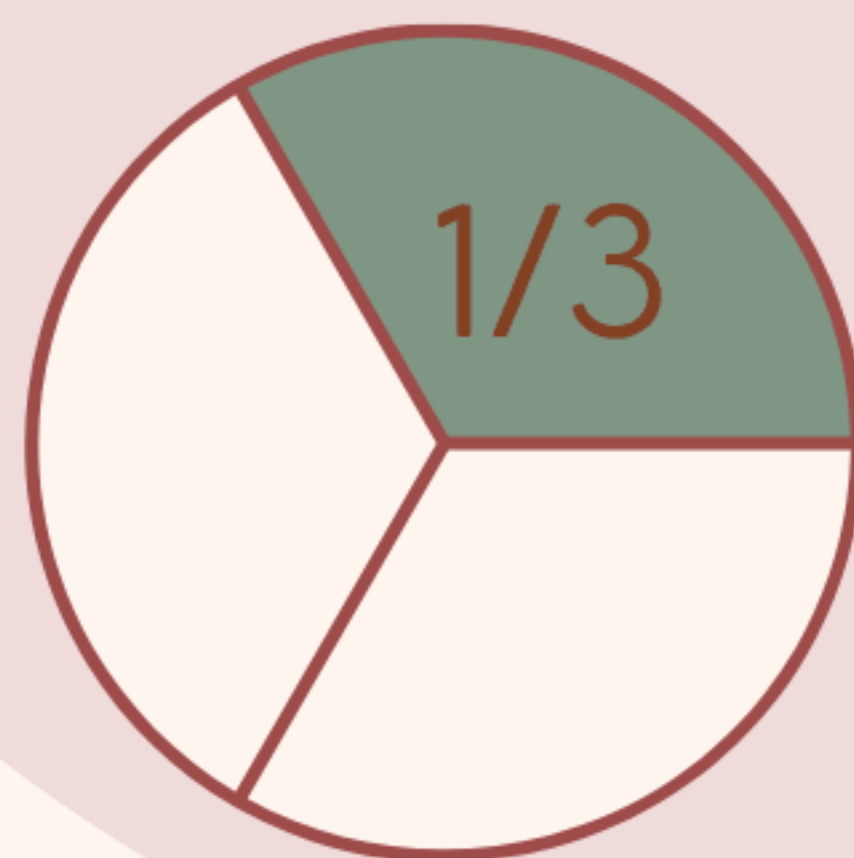
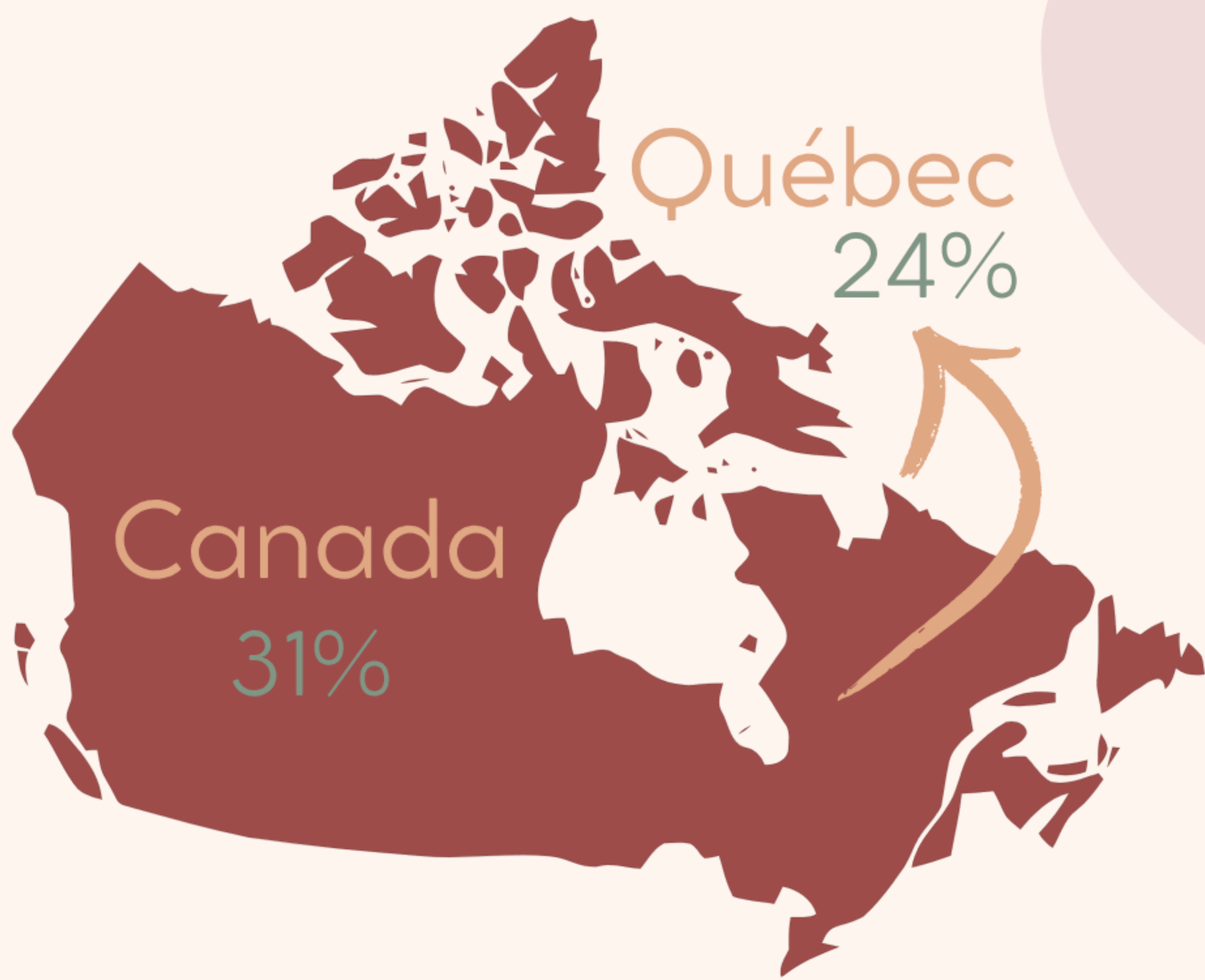


L'allaitement après un an

Une pratique à protéger,
promouvoir et soutenir



des besoins énergétiques
de l'enfant peut provenir
du lait maternel

↑
anticorps

↑
gras
protéines

↓
calcium
zinc



Motivateurs



Bienfaits pour la santé



Lien affectif renforcé



Régulation émotionnelle



Barrières



Retour au travail



Pression de l'entourage



Normes culturelles

Bienfaits pour la mère

↓ Cancer du sein et de l'ovaire
↑ Espacement entre les
naissances



Bienfaits pour l'enfant

↓ Surpoids et obésité
↑ Développement cognitif

